

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«13» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат из соленых огурцов с луком	25/2015г	60	---	0,51	1,06	3,56	31
Сосиски отварные	243/2015г	2шт/100	---	10,40	15,10	0,80	205
Макароны отварные (с м/растит.) с маслом	309/2015г	150/5	---	5,68	4,09	41,75	225
Напиток из замороженной клюквы	ТТК 2021г	200	---			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	19,87	20,69	79,85	616
Платное питание							
Сосиски отварные	243/2015г	2шт/100	---	10,4	20,10	0,8	226
Спагетти отварные (с маслом растительным)	202/2015г	150	---	5,5	6,6	35,25	223
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
ИТОГО			32,00	16,91	26,95	53,05	525